



PENTRU TINERI · TINERET & ACTIVISM

Europa pentru tinerii din Vrancea

Schimburi de tineri, voluntariat în altă țară, permis de tren gratuit la 18 ani.

Programele Uniunii Europene sunt pentru tine, chiar dacă locuiești într-un sat din Vrancea și n-ai mai fost niciodată plecat.

Pentru: tineri 13–30 ani

Cost: gratuit sau acoperit integral

Timp de citit: 8 minute

Format: printabil, A4

Pe scurt

Program	Vârsta	Ce primești	Cum intri
Schimburi de tineri Erasmus+	13–30 ani	5–21 de zile într-o altă țară, cu tineri din mai multe țări; transport, cazare și masă acoperite.	Prin o organizație de tineret care are proiect aprobat — inclusiv Grupul Verde.
Corpul European de Solidaritate	18–30 ani	Voluntariat de la 2 săptămâni la 12 luni, cu cazare, masă, transport, asigurare și bani de buzunar.	Îți faci profil pe Portalul European pentru Tineret și aplici la proiecte.
DiscoverEU	exact 18 ani	Permis de călătorie, mai ales cu trenul, de până la 30 de zile prin Europa.	Aplici online în rundele anunțate, de regulă primăvara și toamna. Ai un test scurt de cultură generală.
Proiecte de solidaritate	18–30 ani	Finanțare pentru un proiect gândit de tine și 4 prieteni, în comunitatea ta.	Grupul aplică prin agenția națională, cu sprijinul unui mentor.

Unde găsești oportunitățile

- **youth.europa.eu** — Portalul European pentru Tineret: toate programele și profilul pentru voluntariat.
- **erasmusplus.ro** — Agenția Națională pentru Programe Comunitare (ANPCDEFP), care administrează programele în România.
- **eurodesk.ro** — oportunități explicate pe înțelesul tinerilor, actualizate des.
- **grupulverde.ro** — proiectele Erasmus+ la care caută participanți Asociația Grupul Verde.

Cum îți pregătești candidatura

- 1 **Scrie motivația cu exemple.** Nu „îmi place natura”, ci „am plantat 40 de puieți cu clasa mea și vreau să învăț cum lucrează alte țări”.
- 2 **Fă-ți un CV Europass**, gratuit, pe europass.europa.eu. Trece și voluntariatul, cursurile online, diplomele de la concursuri.

3 Engleza nu trebuie să fie perfectă. Contează să vrei să comunici. La schimburi există și sesiuni de pregătire.

4 Ai sub 18 ani? Îți trebuie acordul părinților. Organizația trimițătoare te ajută cu actele.

Youthpass

După un schimb sau un voluntariat primești certificatul **Youthpass**, care descrie ce ai învățat. Atașează-l la CV și la dosarul de admitere.

Atenție la înșelătorii

Programele oficiale nu îți cer niciodată bani ca să participi. Dacă cineva îți cere o taxă de înscriere pentru un „voluntariat european”, verifică organizația pe portalul oficial înainte de orice plată.

Informații verificate pe 12 octombrie 2026 pe youth.europa.eu, erasmusplus.ro și eurodesk.ro. Runda DiscoverEU din toamna lui 2026 s-a încheiat pe 15 octombrie; urmărește anunțul pentru runda următoare.



Asociația Grupul Verde · Vrancea · CIF 44109108 · office@grupulverde.ro · grupulverde.ro/resurse

Versiunea 1.0, octombrie 2026. Licență **CC BY-NC-SA 4.0**: poți copia, distribui și adapta materialul, cu atribuire către Asociația Grupul Verde, fără scop comercial, iar adaptările se publică sub aceeași licență.